

6. Týždeň**Jedálny lístok**

Dátum	Potraviny g	Norm a	Názov pokrmu	Aler geny
PONDELOK 06.02.2012	80g/0,15l/200g/100g 63g/0,15l/250g/100g 400g/0,2l 400g/0,1l 200g/70g/2ks	0043 02127c 312 04430c 53,216 06 405d	Polievka šošovicová s paprikou 1. Pražská bravčová kapsa plnená, ryža, šalát 2. Kur. plátok s broskyňou, zemiak. kaša, kompót 3. Palacinky s džemom, čaj 4. Cestovina so zeleninou, syrová omáčka 5. Ovocný balíček 6. Mäsový bal.: Kur. rezeň v cestíčk., uhorka, chlieb	1 1/3/7 1 1/3/7 1/3/7 1/3/7
UTOROK 07.01.2012	63g/0,2l/160g 120g/250g/0,1l 400g/100g 250g/250g/100g 300g/70g/2ks	003 02130c 119 126 121 06 02711d	Polievka vrchárska so zemiakmi 1. Hovädzia sviečková na smotane, knedľa 2. Vyprázaný tofu syr, zemiaky, dressing 3. Kuracie rizoto so syrom, šalát 4. Zapekaný karfiol so šunkou, zemiaky, šalát 5. Ovocný balíček 6. Mäsový bal.: Pečené kura 1/2, uhorka, chlieb	1/7 1/3/7 1/3/7 1 1/3/7 1
STREDA 08.02.2012	120g/250g/100 63g/0,15l/200g/70g 320g/0,2l 400g 200g/70g/2ks	01215 02334b 448 131 457 06 02334d	Polievka kačacia 1. Vyprázaný bravčový rezeň, zemiaky, šalát 2. Kur. prsia so zeleninou a kari, ryža, uhorka 3. Zemiakové pagáče so syrom, čaj 4. Zemiakový šalát cibuľový s čínskou kapustou 5. Ovocný balíček 6. Mäsový bal: Vypr. bravč. rezeň, uhorka, chlieb	1 1/3/7 1 1/7 1 1/3/7
ŠTVRTOK 09.02.2012	63g/0,15l/200g/100g 63g/0,15l/180g/100g 250g/210g 400g 200g/70g/2ks	01105 227 425 04407c 292 06 414d	Polievka fazuľková kyslá 1. Hov. mäso na cesnaku so slanin., tarhoňa, šalát 2. Kur. prs. bolónske s kečup., zem. krokety, šalát 3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 4. Poľovnícke špagety so šampiňónami a syrom 5. Ovocný balíček 6. Mäsový bal.: Vypr. kur. rezeň, uhorka, chlieb	1/7 1/3/7 1/3/7 1/3/7 1/3/7 1/3/7
PIATOK 10.02.2012	63g/0,2l/200g 300g/250g 70g/0,15l/200g/70g 400g/1ks/2ks 200g/70g/2ks	002 24 274 02529c 183 09 218d	Polievka richtárska 1. Bratisl. br. tokáň so šampiň. a smot., cestovina 2. Koložvárska kapusta, zemiaky 3. Restovaná pečeň na cibuľke, ryža, uhorka 4. Brokol. šal. s vajcom, biely jogurt, grah. rožok 5. Ovocný balíček 6. Mäsový bal.: Br. rezeň v cestíčk., uhorka, chlieb	1 1/3/7 1/3/7 1 1/3/7 1/3/7

Alergény v potravinách: 1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vličí bôb, 14. Mäkkýše

Prajeme Vám dobrou chuť!