

tel: prevádzka SPOJE (ÚDR , TESCO, KIA)
 prevádzka Štatistika (Slovenka, FORD)
 prevádzka UMB PF (Daňová škola, PrF UMB)
 prevádzka MOTEL (DOKA drevo, Roco)

048/4130887
 048/4323257
 048/4177504
 048/4161182

Jedálny lístok

31.Týždeň

Dátum	Potraviny v g	Norm a	Názov pokrmu	Aler geny
PONDELOK 26.07.2010	150g/0,15l/200g/100g 400g/70g 200g/250g/100g	0029 410 307 337	Polievka Boršč 1. Pečené kuracie stehno, ryža, kompót 2. Bolónske špagety s mletým mäsom, uhorka 3. Karfiolové placky so syrom, zemiaky, šalát 4. Ovocný balíček 5. Tofu šalát s cestovinou a čer. zel., dressing	1 1 1 1/3/7 1/3/4
dieta	400g/0,1l	26		
UTOROK 27.07.2010	63g/0,15l/200g/100g 63g/0,15l/250g/100g 400g/0,2l	01105 371 02328c 04430c 06 330	Polievka fazuľková kyslá 1. Hovädzia pečienka šťavnatá, tarhoňa, šalát 2. Bravč. bôčik plnený párkom, zemiaky, šalát 3. Palacinky s džemom, čaj 4. Ovocný balíček 5. Kel dusený s paradajkami a syrom, zemiaky	1/7 1/3/7 1/7 1/3/7
dieta	250g/250g			
STREDA 28.07.2010	120g/250g/100g 63g/0,15l/200g/100g 330g/70g	01113 52 324 04411c 07 487	Polievka kalerábová 1. Remeselnícky br. rezeň so slan., zemiaky, šalát 2. Kuracie prsia s mrkvou a hráškom, ryža, šalát 3. Halušky s vajcom a slaninou, uhorka 4. Zeleninový balíček 5. Cestovina s gurmánskou zmesou, dressing	1/9 1/3/7 1 1/3/7 1/3/7
dieta	400g/0,1l			
ŠTVRTOK 29.07.2010	63g/0,2l/160g 100g/280g/70g 70g/1ks/2ks	01112 02331c 211 04305b 06 368	Polievka hŕstková 1. Segedínsky bravčový guláš, knedľa 2. Pangas. po pekársky, zemiaky so šamp., uhorka 3. Opekaná špekačka, šošovicový prívarok, chlieb 4. Ovocný balíček 5. Sójový kocky na zelenine, ryža, uhorka	1 1/3/7 1/3/7 1/7 1
dieta	80g/0,15l/200g/70g			
PIATOK 30.07.2010	63g/0,2l/200g 150g/0,15l/200g 400g/0,2l	003 02332c 491 04421c 06 169	Polievka vrchárska 1. Bravčový perkelt, cestovina 2. Kur. prsia carbonera /syr. omáč./,zem., krokety 3. Ovocný kysnutý koláč s posýpkou, káva 4. Ovocný balíček 5. Racio šalát so šunkou, grahamový rožok	1 1/3/7 13/7 1/3/7 7
dieta	400g/2ks			

Alergény v potravinách: 1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Prajeme Vám dobrú chuť!